

TRÉNINGOVÝ PLÁN - OSA 2
(ročníky 2018 - 2017)

JÚN 2025

Termíny: 01.06.2025 - 30.06.2025

Hl. Tréner: Škrovanová Zuzana, Tel.: +421 907 142 504

Tréneri: Šimková Michaela, Samulová Tatiana

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Nedeľa	01.06.					
Pondelok	02.06.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Hry a súťaže	Zuzka / Miška
Utorok	03.06.					
Streda	04.06.					
Štvrtok	05.06.	17:30 - 18:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	TESTY I.	Zuzka / Miška
Piatok	06.06.					
Sobota	07.06.					
Nedeľa	08.06.					
Pondelok	09.06.	17:00 - 18:00	MFK - Atlet. ovál	Nová Dubnica	TESTY II.	Zuzka / Miška
Utorok	10.06.					
Streda	11.06.					
Štvrtok	12.06.	16:30 - 20:00	SALAŠ/Medové lúky	Nová Dubnica	UKONČENIE SEZÓNY	ALL
Piatok	13.06.					
Sobota	14.06.	OSA FAMILY WEEKEND	DUCHONKA LAND	Topolčiansky hrad	TURISTIKA	OSA FAMILY
Nedeľa	15.06.			Ryby na Kulhání		
Pondelok	16.06.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	 Bike tréning	Zuzka / Miška
Utorok	17.06.					
Streda	18.06.					
Štvrtok	19.06.	17:30 - 18:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	 Bike tréning	Zuzka / Miška
Piatok	20.06.					
Sobota	21.06.					
Nedeľa	22.06.					
Pondelok	23.06.	17:00 - 18:00	Areál zdravia	Nová Dubnica	Vytrvalosť	Zuzka / Miška
Utorok	24.06.					
Streda	25.06.					
Štvrtok	26.06.	17:30 - 18:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Sila	Zuzka / Miška
Piatok	27.06.					
Sobota	28.06.					
Nedeľa	29.06.					
Pondelok	30.06.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Loptové hry	Zuzka / Miška

VYSVETLIVKY:

TEXT

..... Prázdniny / Sviatok / Voľno

TEXT

..... Víkendový tréning

TEXT

..... Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4

TEXT

..... Preteky OSA CHALLENGE

TEXT

..... Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY

TEXT

..... Podujatie OSA SPORT EVENTS Pre verejnosť