

Termíny: **01.04.2024 - 30.04.2024**

Hl. Tréner: **Škrovanová Zuzana**, Tel.: **+421 907 142 504**

Tréneri: **Samulová Tatiana**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI	
Pondelok	01.04.	<b>VEĽKONOČNÉ PRÁZDNINY</b>					
Utorok	02.04.						
Streda	03.04.						
Štvrtok	04.04.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Obratnosť a hry	Zuzka / Tatianka	
Piatok	05.04.						
Sobota	06.04.						
Nedeľa	07.04.						
Pondelok	08.04.						
Utorok	09.04.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Atletika	Zuzka / Tatianka	
Streda	10.04.						
Štvrtok	11.04.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Rozvoj vytrvalosti	Zuzka / Tatianka	
Piatok	12.04.						
Sobota	13.04.						
Nedeľa	14.04.						
Pondelok	15.04.						
Utorok	16.04.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Posilňovanie hravo	Zuzka / Tatianka	
Streda	17.04.						
Štvrtok	18.04.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	🚴 Návčik cyklokrosu	Zuzka / Tatianka	
Piatok	19.04.						
Sobota	20.04.						
Nedeľa	21.04.						
Pondelok	22.04.						
Utorok	23.04.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	🚴 Návčik cyklokrosu	Zuzka / Tatianka	
Streda	24.04.						
Štvrtok	25.04.	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>OSA FAMILY GYM</b>	<b>Nová Dubnica</b>	<b>SÚŤAŽE A HRY</b>	<b>SPOLOČNÝ TRÉNING</b>	
Piatok	26.04.						
<b>Sobota</b>	<b>27.03.</b>	<b>08:30 - 15:00</b>	<b>OSA CYKLOKROSA .... 1. kolo OSA CHALLENGE 2024</b>			<b>ALL</b>	
Nedeľa	28.04.						
Pondelok	29.04.						
Utorok	30.04.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Hry a kompenzácie	Zuzka / Tatianka	

#### VYSVETLIVKY:

<b>TEXT</b>	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
<b>TEXT</b>	.....	Víkendový tréning
<b>TEXT</b>	.....	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
<b>TEXT</b>	.....	Preteky <b>OSA CHALLENGE</b>
<b>TEXT</b>	.....	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY
<b>TEXT</b>	.....	Podujatie <b>OSA SPORT EVENTS</b> .... Pre verejnosť