

Termíny: **01.11.2023 - 30.11.2023**

Hl. Tréner: **Škrovanová Zuzana**, Tel.: +421 907 142 504

Tréneri: **Samulová Tatiana**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Streda	01.11.	JESENNÉ PRÁZDNINY				
Štvrtok	02.11.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Posilňovanie	Zuzka / Tatianka
Piatok	03.11.					
Sobota	04.11.					
Nedeľa	05.11.			SVETOVÝ DEŇ BEHU		
Pondelok	06.11.					
Utorok	07.11.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Gymnastika - základy	Zuzka / Tatianka
Streda	08.11.					
Štvrtok	09.11.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Rýchlosť a koordinácia	Zuzka / Tatianka
Piatok	10.11.					
Sobota	11.11.					
Nedeľa	12.11.					
Pondelok	13.11.					
Utorok	14.11.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Loptové hry	Zuzka / Tatianka
Streda	15.11.					
Štvrtok	16.11.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Rozvoj vytrvalosti	Zuzka / Tatianka
Piatok	17.11.	SVIATOK / VOĽNO				
Sobota	18.11.					
Nedeľa	19.11.					
Pondelok	20.11.					
Utorok	21.11.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Atletická príprava	Zuzka / Tatianka
Streda	22.11.					
Štvrtok	23.11.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Sila a kompenzácie	Zuzka / Tatianka
Piatok	24.11.					
Sobota	25.11.	11:00 - 16:00			TURISTIKA	OSA FAMILY
Nedeľa	26.11.					
Pondelok	27.11.					
Utorok	28.11.	17:15 - 18:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Loptové hry	Zuzka / Tatianka
Streda	29.11.					
Štvrtok	30.11.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING

VYSVETLIVKY:

TEXT	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	Víkendový tréning
TEXT	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
TEXT	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY
TEXT	Podujatie OSA SPORT EVENTS Pre verejnosť