

Termíny: **01.11.2023 - 30.11.2023**

Hl. Tréner: **Gazdík Adrián, Tel.: +421 903 567 810**

Tréneri: **Krajčík Radoslav, Sára Kvačkajová**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Streda	<b>01.11.</b>	<b>JESENNÉ PRÁZDNINY</b>				
Štvrtok	02.11.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Posilňovanie	Radko / Sárka
Piatok	03.11.					
Sobota	04.11.					
Nedeľa	05.11.			<b>SVETOVÝ DEŇ BEHU</b>		
Pondelok	06.11.	17:00 - 18:00	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Gymnastika	Andy / Radko / Sárka
Utorok	07.11.					
Streda	08.11.					
Štvrtok	09.11.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Kolektívne športy	Radko / Sárka
Piatok	10.11.					
Sobota	11.11.					
Nedeľa	12.11.					
Pondelok	13.11.	17:00 - 18:00	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Rozvoj rýchlosti	Andy / Radko / Sárka
Utorok	14.11.					
Streda	15.11.					
Štvrtok	16.11.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Rozvoj vytrvalosti	Radko / Sárka
Piatok	<b>17.11.</b>	<b>SVIATOK / VOĽNO</b>				
Sobota	18.11.					
Nedeľa	19.11.					
Pondelok	20.11.	17:00 - 18:00	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Koordináčne hry	Andy / Radko / Sárka
Utorok	21.11.					
Streda	22.11.					
Štvrtok	23.11.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Síla a kompenzácie	Radko / Sárka
Piatok	24.11.					
<b>Sobota</b>	<b>25.11.</b>	<b>11:00 - 16:00</b>			<b>TURISTIKA</b>	<b>OSA FAMILY</b>
Nedeľa	26.11.					
Pondelok	27.11.	17:00 - 18:00	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Loptové hry	Andy / Radko / Sárka
Utorok	28.11.					
Streda	29.11.					
Štvrtok	<b>30.11.</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>ŠPORTOVÁ HALA</b>	<b>Nová Dubnica</b>	<b>SÚŤAŽE A HRY</b>	<b>SPOLOČNÝ TRÉNING</b>

VYSVETLIVKY:

<b>TEXT</b>	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
<b>TEXT</b>	.....	Víkendový tréning
<b>TEXT</b>	.....	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
<b>TEXT</b>	.....	Preteky <b>OSA CHALLENGE</b>
<b>TEXT</b>	.....	Tréning <b>OSA FAMILY</b> - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi <b>OSA SPORT ACADEMY</b>
<b>TEXT</b>	.....	Podujatie <b>OSA SPORT EVENTS</b> .... Pre verejnosť