


Termíny: **01.05.2023 - 31.05.2023**

Hl. Tréner: **Škrovanová Zuzana**, Tel.: +421 907 142 504

Tréneri: **Samulová Tatiana**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI	
Pondelok	01.05.		SVIATOK / VOĽNO				
Utorok	02.05.						
Streda	03.05.						
Štvrtok	04.05.	17:30 - 18:30	Areál zdravia	Nová Dubnica	Rozvoj vytrvalosti	Zuzka/Tatiana	
Piatok	05.05.						
Sobota	06.05.						
Nedeľa	07.05.						
Pondelok	08.05.		SVIATOK / VOĽNO				
Utorok	09.05.						
Streda	10.05.						
Štvrtok	11.05.	17:30 - 18:30	Atletický ovál MFK	 Nová Dubnica	Nácvik TRÁVATHLON	Zuzka/Tatiana	
Piatok	12.05.						
Sobota	13.05.	OSA FAMILY WEEKEND					
Nedeľa	14.05.						
Pondelok	15.05.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	 Nová Dubnica	Nácvik TRÁVATHLON	Zuzka/Tatiana	
Utorok	16.05.						
Streda	17.05.						
Štvrtok	18.05.	17:30 - 18:30	Atletický ovál FK	 Nová Dubnica	Nácvik TRÁVATHLON	Zuzka/Tatiana	
Piatok	19.05.						
Sobota	20.05.	08:30 - 15:00	OSA TRÁVATHLON 2. kolo OSA CHALLENGE 2023			ALL	
Nedeľa	21.05.						
Pondelok	22.05.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	TESTY I.	Zuzka/Tatiana	
Utorok	23.05.						
Streda	24.05.						
Štvrtok	25.05.	17:30 - 18:30	Atletický ovál FK	Nová Dubnica	TESTY II.	Zuzka/Tatiana	
Piatok	26.05.						
Sobota	27.05.	10:00 - 15:00	CYKLOZRUB	H. Sŕnie	CYKLO - TURISTIKA	OSA FAMILY	
Nedeľa	28.05.						
Pondelok	29.05.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	TESTY III.	Zuzka/Tatiana	
Utorok	30.05.						
Streda	31.05.						

VYSVETLIVKY:

TEXT	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	Víkendový tréning
TEXT	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
TEXT	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY