

Termíny: **01.05.2023 - 31.05.2023**

Hl. Tréner: **Krajčík Radoslav, Tel.: +421 905 894 210**

Tréneri: **Gazdíková Ninka**

| DEŇ | DÁTUM | ČAS | MIESTO | ADRESA | NÁPLŇ | TRÉNERI |
|-----------------|---------------|---------------------------|--|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Pondelok | 01.05. | | SVIATOK / VOĽNO | | | |
| Utorok | 02.05. | 17:00 - 18:00 | Areál ZŠ | ZŠ Pod hájom, Dca | Rozvoj obratnosti | Rado / Ninka |
| Streda | 03.05. | | | | | |
| Štvrtok | 04.05. | 17:00 - 18:00 | Areál ZŠ | ZŠ Pod hájom, Dca | Bežecká príprava | Rado / Ninka |
| Piatok | 05.05. | | | | | |
| Sobota | 06.05. | | | | | |
| Nedeľa | 07.05. | | | | | |
| Pondelok | 08.05. | | SVIATOK / VOĽNO | | | |
| Utorok | 09.05. | 17:00 - 18:00 | Areál ZŠ | ZŠ Pod hájom, Dca | Sila hravo | Rado / Ninka |
| Streda | 10.05. | | | | | |
| Štvrtok | 11.05. | 17:00 - 18:00 | Areál ZŠ  | ZŠ Pod hájom, Dca | Nácvik TRÁVATHLON | Rado / Ninka |
| Piatok | 12.05. | | | | | |
| Sobota | 13.05. | OSA FAMILY WEEKEND | | | | |
| Nedeľa | 14.05. | | | | | |
| Pondelok | 15.05. | | | | | |
| Utorok | 16.05. | 17:00 - 18:00 | Areál ZŠ | ZŠ Pod hájom, Dca | Loptové hry | Rado / Ninka |
| Streda | 17.05. | | | | | |
| Štvrtok | 18.05. | 17:00 - 18:00 | Areál ZŠ  | ZŠ Pod hájom, Dca | Nácvik TRÁVATHLON | Rado / Ninka |
| Piatok | 19.05. | | | | | |
| Sobota | 20.05. | 08:30 - 15:00 | OSA TRÁVATHLON 2. kolo OSA CHALLENGE 2023 | | | ALL |
| Nedeľa | 21.05. | | | | | |
| Pondelok | 22.05. | | | | | |
| Utorok | 23.05. | 17:00 - 18:00 | Areál ZŠ | ZŠ Pod hájom, Dca | Koordinácia | Rado / Ninka |
| Streda | 24.05. | | | | | |
| Štvrtok | 25.05. | 17:00 - 18:00 | Areál ZŠ | ZŠ Pod hájom, Dca | Kruhový tréning | Rado / Ninka |
| Piatok | 26.05. | | | | | |
| Sobota | 27.05. | 10:00 - 15:00 | CYKLOZRUB | H. Sárnie | CYKLO - TURISTIKA | OSA FAMILY |
| Nedeľa | 28.05. | | | | | |
| Pondelok | 29.05. | | | | | |
| Utorok | 30.05. | 17:00 - 18:00 | Areál ZŠ | ZŠ Pod hájom, Dca | Bežecká príprava | Rado / Ninka |
| Streda | 31.05. | | | | | |

VYSVETLIVKY:

| | | |
|-------------|-------|--|
| TEXT | | Prázdniny / Sviatok / Voľno |
| TEXT | | Víkendový tréning |
| TEXT | | Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4 |
| TEXT | | Preteky OSA CHALLENGE |
| TEXT | | "Tréning" OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY |