

Termíny: **01.03.2023 - 31.03.2023**

Hl. Tréner: **Škrovanová Zuzana**, Tel.: +421 907 142 504

Tréneri: **Samulová Tatiana**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI	
Streda	01.03.	JARNÉ PRÁZDNINY					
Štvrtok	02.03.						
Piatok	03.03.						
Sobota	04.03.						
Nedeľa	05.03.						
Pondelok	06.03.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Rozvoj obratnosti	Zuzka/Tatiana	
Utorok	07.03.						
Streda	08.03.						
Štvrtok	09.03.	17:30 - 18:30	Športová hala	Nová Dubnica	Silová vytrvalosť	Zuzka/Tatiana	
Piatok	10.03.						
Sobota	11.03.						
Nedeľa	12.03.						
Pondelok	13.03.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Reakčná rýchlosť	Zuzka/Tatiana	
Utorok	14.03.						
Streda	15.03.						
Štvrtok	16.03.	17:30 - 18:30	Športová hala	Nová Dubnica	Rozvoj sily	Zuzka/Tatiana	
Piatok	17.03.						
Sobota	18.03.						
Nedeľa	19.03.						
Pondelok	20.03.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Posilňovanie hravo	Zuzka/Tatiana	
Utorok	21.03.						
Streda	22.03.						
Štvrtok	23.03.	17:30 - 18:30	Športová hala	Nová Dubnica	Loptové hry	Zuzka/Tatiana	
Piatok	24.03.						
Sobota	25.03.	09:00 - 10:00	Mestská plaváreň	NOVÁ DUBNICA	PLAHOČENIE S RODIČMI	OSA FAMILY	
Nedeľa	26.03.						
Pondelok	27.03.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Hry a kompenzácie	Zuzka/Tatiana	
Utorok	28.03.						
Streda	29.03.						
Štvrtok	30.03.	17:30 - 18:30	Športová hala	Nová Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING	
Piatok	31.03.						

VYSVETLIVKY:

TEXT	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	Víkendový tréning
TEXT	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
TEXT	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY