

Termíny: **01.11.2022 - 30.11.2022**

Hl. Tréner: **Škrovanová Zuzana**, Tel.: +421 907 142 504

Tréneri: **Samulová Tatiana**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI	
Utorok	01.11.	<b>JESENNÉ PRÁZDNINY</b>					
Streda	02.11.						
Štvrtok	03.11.	17:30 - 18:30	Športová hala	Nová Dubnica	Reakčná rýchlosť	Zuzka/Tatiana	
Piatok	04.11.						
Sobota	05.11.						
Nedeľa	06.11.						
Pondelok	07.11.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Základy atletiky	Zuzka/Tatiana	
Utorok	08.11.						
Streda	09.11.	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>Telocvičňa CVČ</b>	<b>Dubnica nad Váhom</b>	<b>OSA SPECIAL</b>	<b>AIKIDO</b>	
Štvrtok	10.11.	17:30 - 18:30	Športová hala	Nová Dubnica	Koordinácia	Zuzka/Tatiana	
Piatok	11.11.						
Sobota	12.11.						
Nedeľa	13.11.						
Pondelok	14.11.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Kolektívne športy	Zuzka/Tatiana	
Utorok	15.11.						
Streda	16.11.	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>Telocvičňa CVČ</b>	<b>Dubnica nad Váhom</b>	<b>OSA SPECIAL</b>	<b>AIKIDO</b>	
Štvrtok	17.11.	<b>SVIATOK/VOLNO</b>					
Piatok	18.11.						
Sobota	19.11.						
Nedeľa	20.11.						
Pondelok	21.11.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Rozvoj rýchlosti	Zuzka/Tatiana	
Utorok	22.11.						
Streda	23.11.						
Štvrtok	24.11.	17:30 - 18:30	Športová hala	Nová Dubnica	Rozvoj sily	Zuzka/Tatiana	
Piatok	25.11.						
Sobota	26.11.						
Nedeľa	27.11.						
<b>Pondelok</b>	<b>28.11.</b>	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>Športová hala</b>	<b>Nová Dubnica</b>	<b>SÚŤAŽE A HRY</b>	<b>SPOLOČNÝ TRÉNING</b>	
Utorok	29.11.						
Streda	30.11.						

**VYSVETLIVKY:**

<b>TEXT</b>	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
<b>TEXT</b>	.....	Víkendový tréning
<b>TEXT</b>	.....	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
<b>TEXT</b>	.....	Preteky OSA CHALLENGE
<b>TEXT</b>	.....	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY