

Termíny: **01.11.2022 - 30.11.2022**

Hl. Tréner: **Krajčík Radoslav**, Tel.: **+421 905 894 210**

Tréneri: **Gazdíková Ninka**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Utorok	01.11.	JESENNÉ PRÁZDNINY				
Streda	02.11.					
Štvrtok	03.11.	17:00 - 18:00	Telocvičňa ZŠ	ZŠ Pod hájom, Dca	Koordinácia	Rado / Ninka
Piatok	04.11.					
Sobota	05.11.					
Nedeľa	06.11.					
Pondelok	07.11.					
Utorok	08.11.	17:00 - 18:00	Telocvičňa ZŠ	ZŠ Pod hájom, Dca	Rozvoj rýchlosti	Rado / Ninka
Streda	09.11.	17:00 - 18:00	Telocvičňa CVČ	Dubnica nad Váhom	OSA SPECIAL	AIKIDO
Štvrtok	10.11.	17:00 - 18:00	Telocvičňa ZŠ	ZŠ Pod hájom, Dca	Základy gymnastiky	Rado / Ninka
Piatok	11.11.					
Sobota	12.11.					
Nedeľa	13.11.					
Pondelok	14.11.					
Utorok	15.11.	17:00 - 18:00	Telocvičňa ZŠ	ZŠ Pod hájom, Dca	Hry a súťaže	Rado / Ninka
Streda	16.11.	17:00 - 18:00	Telocvičňa CVČ	Dubnica nad Váhom	OSA SPECIAL	AIKIDO
Štvrtok	17.11.	SVIATOK / VOĽNO				
Piatok	18.11.					
Sobota	19.11.					
Nedeľa	20.11.					
Pondelok	21.11.					
Utorok	22.11.	17:00 - 18:00	Telocvičňa ZŠ	ZŠ Pod hájom, Dca	Posilňovanie	Rado / Ninka
Streda	23.11.					
Štvrtok	24.11.	17:00 - 18:00	Telocvičňa ZŠ	ZŠ Pod hájom, Dca	Loptové hry	Rado / Ninka
Piatok	25.11.					
Sobota	26.11.					
Nedeľa	27.11.					
Pondelok	28.11.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING
Utorok	29.11.	17:00 - 18:00	Telocvičňa ZŠ	ZŠ Pod hájom, Dca	Kruhový tréning	Rado / Ninka
Streda	30.11.					

VYSVETLIVKY:

TEXT

..... Prázdniny / Sviatok / Voľno

TEXT

..... Víkendový tréning

TEXT

..... Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4

TEXT

..... Preteky OSA CHALLENGE

TEXT

..... "Tréning" OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY