



DENNÝ TÁBOR S WASPYM

DENNÝ REŽIM	ČASOVÉ ROZMEDZIE	
	od	do
Príchod do OSA FAMILY GYM	7:00	8:00
Ranný úvodník - oboznámenie s denným programom	8:00	8:15
TÉMATICKÝ BLOK - č.1 AKTIVAČNÉ AKTIVITY (prebudenie zmyslov)	8:15	9:00
Príprava pomôcok a náradia na TÉMATICKÝ BLOK č.2 a 3	9:00	9:15
DESIATA	9:15	9:30
TÉMATICKÝ BLOK - č.2 KREATÍVNE ČINNOSTI	9:30	10:45
Príprava a cesta na obed (REPO GASTRO)	10:45	11:30
OBED	11:30	13:00
RELAX / ODPOČINOK / SPÁNOK / STOLOVÉ HRY	13:00	14:00
TÉMATICKÝ BLOK - č.3 HRY A SÚŤAŽE	14:00	15:00
Kompenzačné a strečingové cvičenia	15:00	15:30
VOĽNÉ HRY A ZÁBAVA	15:30	16:00
Odchod z OSA FAMILY GYM - prevzatie detí rodičmi	15:30	16:00

- Režim dňa bude prispôsobený aktuálnym podmienkam počasia.
- Na konci každého dňa tréneri informujú rodičov o pláne na nasledujúci deň a prípadnú potrebu priniesť si vlastné športové vybavenie, či odev potrebný na daný program. (bicykel, plavky, ...)