

Denný režim v letnom športovom tábore

OSA SPORT CAMP



BOD PROGRAMU	VŠETKY TEAMY	
	od	do
Budíček	7:15	7:25
Ranný nástup - ROZCVIČKA	7:25	7:45
Ranná hygiena - UPRATANIE IZBY	7:45	8:00
RAŇAJKY	8:00	8:45
SPORT BLOK - č.1	8:45	10:00
DESIATA	10:00	10:30
SPORT BLOK - č.2	10:30	11:45
Príprava na obed	11:45	12:30
OBED	12:30	13:00
Osobné voľno	13:00	15:00
SPORT BLOK - č.3	15:00	16:00
OLOVRANT	16:00	16:15
SPORT BLOK - č.4	16:15	17:30
Príprava na večeru	17:30	18:00
VEČERA	18:00	18:30
Osobné voľno / Príprava na večerný program	18:30	19:30
EDU / CULTURE / FUN BLOK	19:30	20:30
NÁSTUP DRUŽSTIEV - VYHODNOTENIE DŇA	20:30	21:00
Večerná hygiena	21:00	21:30
Večierka *	21:30	

* Večierka kategórie najmenších detí 21:00 hod