TRÉNINGOVÝ PLÁN - OSA 2
(ročníky 2014 - 2013)

JÚN 2021

Termíny: 01.06.2021 - 30.06.2021
Hl. Tréner: Škrovanová Zuzana, Tel.: +421 907 142 504
Tréneri: Gazdíková Nina

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Utorok	01.06.	17:00 - 18:00	Atletický ovál MFK	MFK Nová Dubnica	Cooper test	Zuzka / Ninka
Streda	02.06.					
Štvrtok	03.06.					
Piatok	04.06.	17:00 - 18:00	Atletický ovál MFK	MFK Nová Dubnica	Nácvik TRÁVATHLON	Zuzka / Ninka
Sobota	05.06.					
Nedeľa	06.06.					
Pondelok	07.06.					
Utorok	08.06.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	Sad Duklianskych hrdinov 88	BIKE TECHNIKA	Zuzka / Ninka
Streda	09.06.					
Štvrtok	10.06.					
Piatok	11.06.	17:00 - 18:00	Atletický ovál MFK	MFK Nová Dubnica	Nácvik TRÁVATHLON	Zuzka / Ninka
Sobota	12.06.					
Nedeľa	13.06.					
Pondelok	14.06.					
Utorok	15.06.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	Sad Duklianskych hrdinov 88	BIKE TECHNIKA	Zuzka / Ninka
Streda	16.06.					
Štvrtok	17.06.					
Piatok	18.06.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	Sad Duklianskych hrdinov 88	Gymnastika hravo	Zuzka / Ninka
Sobota	**19.06.**	**10:00 - 15:00**	**Cyklotrasa Nemšová**	**CYKLOZRUB - H. Sŕnie**	**CYKLOTRIP**	**OSA FAMILY**
Nedeľa	20.06.					
Pondelok	21.06.					
Utorok	22.06.	17:00 - 18:00	Atletický ovál MFK	MFK Nová Dubnica	Nácvik TRÁVATHLON	Zuzka / Ninka
Streda	23.06.					
Štvrtok	24.06.					
Piatok	25.06.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	Sad Duklianskych hrdinov 88	Koordinačné cvičenia	Zuzka / Ninka
Sobota	26.06.					
Nedeľa	**27.06.**	**08:00 - 15:00**	**OSA TRÁVATHLON .... 1. kolo OSA CHALLENGE 2021**			**ALL**
Pondelok	28.06.					
Utorok	29.06.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	Sad Duklianskych hrdinov 88	Hry a súťaže	Zuzka / Ninka
Streda	30.06.					

VYSVETLIVKY:

TEXT	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	.....	Víkendový tréning
TEXT	.....	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
TEXT	.....	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	.....	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY