

## Denný režim v letnom športovom tábore

### OSA BIKE CAMP



BOD PROGRAMU	VŠETKY TEAMY	
	od	do
Budíček	7:15	7:25
Ranný nástup - ROZCVIČKA	7:25	7:45
Ranná hygiena - UPRATANIE IZBY	7:45	8:00
<b>RAŇAJKY</b>	<b>8:00</b>	<b>8:45</b>
SPORT BLOK - č.1	8:45	10:00
<b>DESIATA</b>	<b>10:00</b>	<b>10:30</b>
SPORT BLOK - č.2	10:30	11:45
Príprava na obed	11:45	12:30
<b>OBED</b>	<b>12:30</b>	<b>13:00</b>
Osobné voľno	13:00	15:00
SPORT BLOK - č.3	15:00	16:00
<b>OLOVRANT</b>	<b>16:00</b>	<b>16:15</b>
SPORT BLOK - č.4	16:15	17:30
Príprava na večeru	17:30	18:00
<b>VEČERA</b>	<b>18:00</b>	<b>18:30</b>
Osobné voľno / Príprava na večerný program	18:30	19:30
EDU / CULTURE / FUN BLOK	19:30	20:30
<b>NÁSTUP DRUŽSTIEV - VYHODNOTENIE DŇA</b>	<b>20:30</b>	<b>21:00</b>
Večerná hygiena	21:00	21:30
Večierka *	21:30	

\* Večierka kategórie najmenších detí ..... 21:00 hod