

Termíny: **01.10.2020 - 31.10.2020**

Hl. Tréner: **Škrovanová Zuzana**, Tel.: **+421 907 142 504**

Tréneri: **Gazdíková Nina**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Štvrtok	01.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Atletika	Zuzka / Ninka
Piatok	02.10.					
Sobota	03.10.					
Nedeľa	04.10.					
Pondelok	05.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Koordinácie	Zuzka / Ninka
Utorok	06.10.					
Streda	07.10.					
Štvrtok	07.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Posilňovanie	Zuzka / Ninka
Piatok	09.10.					
Sobota	10.10.					
Nedeľa	11.10.					
Pondelok	12.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Gymnastika	Zuzka / Ninka
Utorok	13.10.					
Streda	14.10.					
Štvrtok	15.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Lopty	Zuzka / Ninka
Piatok	16.10.					
Sobota	17.10.					
Nedeľa	18.10.					
Pondelok	19.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Rozvoj rýchlosti	Zuzka / Ninka
Utorok	20.10.					
Streda	21.10.					
Štvrtok	22.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Kompenzácie	Zuzka / Ninka
Piatok	23.10.					
Sobota	24.10.					
Nedeľa	25.10.					
Pondelok	26.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Súťaže a hry	Zuzka / Ninka
Utorok	27.10.					
Streda	28.10.					
Štvrtok	<b>29.10.</b>	<b>JESENNÉ PRÁZDNINY</b>				
Piatok	<b>30.10.</b>					
Sobota	<b>31.10.</b>					

**VYSVETLIVKY:**

TEXT	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	.....	Víkendový tréning
TEXT	.....	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
TEXT	.....	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	.....	"Tréning" OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY