

Termíny: **01.03.2020 - 31.03.2020**

Hl. Tréner: **Škrovanová Zuzana, Tel.: +421 907 142 504**

Tréneri: **Gazdík Adrián, Žilka Filip**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Nedeľa	01.03.					
Pondelok	02.03.					
Utorok	03.03.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Gymnastické základy	Zuzka / Andy
Streda	04.03.					
Štvrtok	05.03.					
Piatok	06.03.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Rozvoj obratnosti	Zuzka / Andy / Filip
Sobota	07.03.					
Nedeľa	08.03.					
Pondelok	09.03.					
Utorok	10.03.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Loptové hry a súťaže	Zuzka / Andy
Streda	11.03.					
Štvrtok	12.03.					
Piatok	13.03.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Rozvoj odrazovej sily	Zuzka / Andy / Filip
Sobota	14.03.					
Nedeľa	15.03.					
Pondelok	16.03.					
Utorok	17.03.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Rozvoj rýchlosti	Zuzka / Andy
Streda	18.03.					
Štvrtok	19.03.					
Piatok	20.03.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Kruhový tréning	Zuzka / Andy / Filip
Sobota	21.03.					
Nedeľa	22.03.					
Pondelok	23.03.					
Utorok	24.03.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Loptové hry a súťaže	Zuzka / Andy
Streda	25.03.					
Štvrtok	26.03.					
Piatok	27.03.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Gymnastika / Kompenzácie	Zuzka / Andy / Filip
<b>Sobota</b>	<b>28.03.</b>	<b>09:00 - 10:00</b>	<b>Krytá plaváreň</b>	<b>NOVÁ DUBNICA</b>	<b>Preplávaj La Manche</b>	<b>OSA FAMILY</b>
Nedeľa	29.03.					
<b>Pondelok</b>	<b>30.03.</b>	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>Športová hala</b>	<b>N. Dubnica</b>	<b>SÚŤAŽE A HRY</b>	<b>SPOLOČNÝ TRÉNING</b>
Utorok	31.03.					

VYSVETLIVKY:

<b>TEXT</b>	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
<b>TEXT</b>	.....	Víkendový tréning
<b>TEXT</b>	.....	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
<b>TEXT</b>	.....	Preteky OSA CHALLENGE
<b>TEXT</b>	.....	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY