

Termíny: **01.03.2020 - 31.03.2020**

Hl. Tréner: **Škrovanová Zuzana, Tel.: +421 907 142 504**

Tréneri: **Kováčik Vojtech, Žilka Filip**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Nedeľa	01.03.					
Pondelok	02.03.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Gymnastické základy	Zuzka / Vojto
Utorok	03.03.					
Streda	04.03.					
Štvrtok	05.03.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Rozvoj obratnosti	Zuzka / Vojto
Piatok	06.03.					
Sobota	07.03.					
Nedeľa	08.03.					
Pondelok	09.03.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Loptové hry a súťaže	Zuzka / Vojto
Utorok	10.03.					
Streda	11.03.					
Štvrtok	12.03.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Rozvoj odrazovej sily	Zuzka / Vojto
Piatok	13.03.					
Sobota	14.03.					
Nedeľa	15.03.					
Pondelok	16.03.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Rozvoj rýchlosti	Zuzka / Vojto
Utorok	17.03.					
Streda	18.03.					
Štvrtok	19.03.	18:00 - 19:00	OSA FAMILY GYM	Sad Duklianskych hrdinov 88	Kruhový tréning	Andy / Vojto
Piatok	20.03.					
Sobota	21.03.					
Nedeľa	22.03.					
Pondelok	23.03.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Loptové hry a súťaže	Zuzka / Vojto
Utorok	24.03.					
Streda	25.03.					
Štvrtok	26.03.	18:00 - 19:00	OSA FAMILY GYM	Sad Duklianskych hrdinov 88	Gymnastika / Kompenzácie	Andy / Vojto
Piatok	27.03.					
Sobota	28.03.	09:00 - 10:00	Krytá plaváreň	NOVÁ DUBNICA	Preplávaj La Manche	OSA FAMILY
Nedeľa	29.03.					
Pondelok	30.03.	17:00 - 18:00	Športová hala	N. Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING
Utorok	31.03.					

VYSVETLIVKY:

TEXT	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	Víkendový tréning
TEXT	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
TEXT	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY