

Termíny: 01.01.2020 - 31.01.2020

Hl. Tréner: Škrovanová Zuzana, Tel.: +421 907 142 504

Tréneri: Gazdík Adrián

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Streda	01.01.	<b>VIANOČNÉ PRÁZDNINY</b>				
Štvrtok	02.01.					
Piatok	03.01.					
Sobota	04.01.					
Nedeľa	05.01.					
Pondelok	06.01.					
Utorok	07.01.					
Streda	08.01.					
Štvrtok	09.01.					
Piatok	10.01.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Hry a súťaže	Zuzka / Andy
Sobota	11.01.	09:00 - 10:00	Krytá plaváreň	N.Dubnica	Plavecký tréning	Katka/Andy/Zuzka
Nedeľa	12.01.					
Pondelok	13.01.					
Utorok	14.01.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Posilňovanie - hravo	Zuzka / Andy
Streda	15.01.					
Štvrtok	16.01.					
Piatok	17.01.	17:00 - 18:00	Telocvičňa CVČ	Dubnica n/V	OSA SPORT SPECIAL	Špecializovaný tréner
Sobota	18.01.	09:00 - 10:00	Krytá plaváreň	N.Dubnica	Plavecký tréning	Katka/Andy/Zuzka
Nedeľa	19.01.					
Pondelok	20.01.					
Utorok	21.01.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	OSA SPORT SPECIAL	Špecializovaný tréner
Streda	22.01.					
Štvrtok	23.01.					
Piatok	24.01.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Rozvoj vytrvalosti	Zuzka / Andy
Sobota	25.01.	09:00 - 10:00	Krytá plaváreň	N.Dubnica	Plavecký tréning	Katka/Andy/Zuzka
Nedeľa	26.01.					
Pondelok	27.01.					
Utorok	28.01.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Obratnosť / Kompenz.	Zuzka / Andy
Streda	29.01.					
Štvrtok	30.01.	17:00 - 18:00	Športová hala	N. Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING
Piatok	31.01.					

VYSVETLIVKY:

<b>TEXT</b>	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
<b>TEXT</b>	.....	Víkendový tréning
<b>TEXT</b>	.....	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
<b>TEXT</b>	.....	Preteky OSA CHALLENGE
<b>TEXT</b>	.....	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY