

Termíny: **01.10.2019 - 31.10.2019**

Hl. Tréner: **Gazdík Adrián, Tel.: +421 903 567 810**

Tréneri: **Bajčíková Katka, Kováčik Vojtech**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Utorok	01.10.					
Streda	02.10.					
Štvrtok	03.10.	17:00 - 18:30	ZŠ PH - DCA	Dubnica nad Váhom	OSA SPORT SPECIAL	Špecializovaný tréner
Piatok	04.10.					
Sobota	05.10.	09:00 - 10:00	Krytá plaváreň	N.Dubnica	Plavecký tréning	Katka/Andy/Zuzka
Nedeľa	06.10.					
Pondelok	07.10.	17:00 - 18:30	ZŠ PH - DCA	Dubnica nad Váhom	OSA SPORT SPECIAL	Špecializovaný tréner
Utorok	07.10.					
Streda	09.10.					
Štvrtok	10.10.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Rozvoj rýchlosti	Andy / Katka /Vojto
Piatok	11.10.					
Sobota	12.10.	09:00 - 10:00	Krytá plaváreň	N.Dubnica	Plavecký tréning	Katka/Andy/Zuzka
Nedeľa	13.10.					
Pondelok	14.10.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Loptové hry	Andy / Katka /Vojto
Utorok	15.10.					
Streda	16.10.					
Štvrtok	17.10.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Rýchlosť	Andy / Katka /Vojto
Piatok	18.10.					
Sobota	19.10.	08:00 - 15:00	CYKLOKROSA .... 6. kolo OSA CHALLENGE 2019			ALL
Nedeľa	20.10.					
Pondelok	21.10.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Koordinácia	Andy / Katka /Vojto
Utorok	22.10.					
Streda	23.10.					
Štvrtok	24.10.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Posilňovanie	Andy / Katka /Vojto
Piatok	25.10.					
Sobota	26.10.	09:00 - 10:00	Krytá plaváreň	N.Dubnica	Plavecký tréning	Katka/Andy/Zuzka
Nedeľa	27.10.					
Pondelok	28.10.	17:00 - 18:00	Športová hala	N. Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING
Utorok	29.10.					
Streda	30.10.	JESENNÉ PRÁZDNINY				
Štvrtok	31.10.					

VYSVETLIVKY:

TEXT	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	.....	Víkendový tréning
TEXT	.....	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 4
TEXT	.....	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	.....	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY