

Termíny: **01.10.2019 - 31.10.2020**

Hl. Tréner: **Škrovanová Zuzana, Tel.: +421 907 142 504**

Tréneri: **Gazdík Adrián**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Utorok	01.10.	17:00 - 18:00	Školské ihrisko	ZŠ Pod hájom, Dca	Koordinácia a hry	Zuzka / Andy
Streda	02.10.					
Štvrtok	03.10.					
Piatok	04.10.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Rozvoj sily	Zuzka / Andy
Sobota	05.10.	09:00 - 10:00	Krytá plaváreň	N.Dubnica	Plavecký tréning	Katka/Andy/Zuzka
Nedeľa	06.10.					
Pondelok	07.10.					
Utorok	07.10.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Posilňovanie hravo	Zuzka / Andy
Streda	09.10.					
Štvrtok	10.10.					
Piatok	11.10.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Loptové hry	Zuzka / Andy
Sobota	12.10.	09:00 - 10:00	Krytá plaváreň	N.Dubnica	Plavecký tréning	Katka/Andy/Zuzka
Nedeľa	13.10.					
Pondelok	14.10.					
Utorok	15.10.	17:00 - 18:00	Malá TCV / DUTAF	ZŠ PH / DUTAF	TESTY / Nácvik BIKE	Zuzka / Andy
Streda	16.10.					
Štvrtok	17.10.					
Piatok	18.10.	17:00 - 18:00	Veľká TCV / DUTAF	ZŠ PH / DUTAF	TESTY / Nácvik BIKE	Zuzka / Andy
Sobota	19.10.	08:00 - 15:00	CYKLOKROSA 6. kolo OSA CHALLENGE 2019			ALL
Nedeľa	20.10.					
Pondelok	21.10.					
Utorok	22.10.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Rozvoj vytrvalosti	Zuzka / Andy
Streda	23.10.					
Štvrtok	24.10.					
Piatok	25.10.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Hry a kompenzácie	Zuzka / Andy
Sobota	26.10.	09:00 - 10:00	Krytá plaváreň	N.Dubnica	Plavecký tréning	Katka/Andy/Zuzka
Nedeľa	27.10.					
Pondelok	28.10.	17:00 - 18:00	Športová hala	N. Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING
Utorok	29.10.					
Streda	30.10.	JESENNÉ PRÁZDNINY				
Štvrtok	31.10.					

VYSVETLIVKY:

TEXT	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	Víkendový tréning
TEXT	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
TEXT	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY