

Termíny: **01.10.2019 - 31.10.2019**

Hl. Tréner: **Škrovanová Zuzana, Tel.: +421 907 142 504**

Tréneri: **Gazdík Adrián**

| DEŇ | DÁTUM | ČAS | MIESTO | ADRESA | NÁPLŇ | TRÉNERI |
|-----------------|---------------|--------------------------|---|-------------------|---------------------|-------------------------|
| Utorok | 01.10. | | | | | |
| Streda | 02.10. | | | | | |
| Štvrtok | 03.10. | 17:00 - 18:00 | Športová hala | Nová Dubnica | Rozvoj sily | Zuzka / Andy |
| Piatok | 04.10. | | | | | |
| Sobota | 05.10. | 09:00 - 10:00 | Krytá plaváreň | N.Dubnica | Plavecký tréning | Katka/Andy/Zuzka |
| Nedeľa | 06.10. | | | | | |
| Pondelok | 07.10. | 17:00 - 18:00 | Športová hala | Nová Dubnica | Posilňovanie hravo | Zuzka / Andy |
| Utorok | 07.10. | | | | | |
| Streda | 09.10. | | | | | |
| Štvrtok | 10.10. | 17:00 - 18:00 | Športová hala | Nová Dubnica | Loptové hry | Zuzka / Andy |
| Piatok | 11.10. | | | | | |
| Sobota | 12.10. | 09:00 - 10:00 | Krytá plaváreň | N.Dubnica | Plavecký tréning | Katka/Andy/Zuzka |
| Nedeľa | 13.10. | | | | | |
| Pondelok | 14.10. | 17:00 - 18:00 | Športová hala | Nová Dubnica | TESTY | Zuzka / Andy |
| Utorok | 15.10. | | | | | |
| Streda | 16.10. | | | | | |
| Štvrtok | 17.10. | 17:00 - 18:00 | Športová hala | Nová Dubnica | TESTY | Zuzka / Andy |
| Piatok | 18.10. | | | | | |
| Sobota | 19.10. | 08:00 - 15:00 | CYKLOKROSA 6. kolo OSA CHALLENGE 2019 | | | ALL |
| Nedeľa | 20.10. | | | | | |
| Pondelok | 21.10. | 17:00 - 18:00 | Športová hala | Nová Dubnica | Rozvoj vytrvalosti | Zuzka / Andy |
| Utorok | 22.10. | | | | | |
| Streda | 23.10. | | | | | |
| Štvrtok | 24.10. | 17:00 - 18:00 | Športová hala | Nová Dubnica | Hry a kompenzácie | Zuzka / Andy |
| Piatok | 25.10. | | | | | |
| Sobota | 26.10. | 09:00 - 10:00 | Krytá plaváreň | N.Dubnica | Plavecký tréning | Katka/Andy/Zuzka |
| Nedeľa | 27.10. | | | | | |
| Pondelok | 28.10. | 17:00 - 18:00 | Športová hala | N. Dubnica | SÚŤAŽE A HRY | SPOLOČNÝ TRÉNING |
| Utorok | 29.10. | | | | | |
| Streda | 30.10. | JESENNÉ PRÁZDNINY | | | | |
| Štvrtok | 31.10. | | | | | |

VYSVETLIVKY:

| | | |
|-------------|-------|--|
| TEXT | | Prázdniny / Sviatok / Voľno |
| TEXT | | Víkendový tréning |
| TEXT | | Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4 |
| TEXT | | Preteky OSA CHALLENGE |
| TEXT | | Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY |