

TRÉNINGOVÝ PLÁN - OSA 2 (TN)  
(ročníky 2010 - 2012)

# JÚN 2019

Termíny: **01.06.2019 - 30.06.2019**

Hl. Tréner: **Gazdík Adrián, Tel.: +421 903 567 810**

Tréneri: **Kováčiková Zuzana, Blanárová Simona, Ďanovská Veronika**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Sobota	01.06.					
Nedeľa	02.06.					
Pondelok	03.06.					
Utorok	04.06.	15:30 - 16:30	Školské ihrisko	ZŠ Na dolinách 27, TN	TESTY I.	Andy / Zuzka
Streda	05.06.					
Štvrtok	06.06.					
Piatok	07.06.	17:00 - 18:00	Areál zdravia	Nová Dubnica	Nácvik - Beh Salašmi	Andy / Veronika
<b>Sobota</b>	<b>08.06.</b>	<b>OSA BEH SALAŠMI 2019 ... 3. kolo (OSA CHALLENGE - 6. ročník)</b>				
Nedeľa	09.06.					
Pondelok	10.06.					
Utorok	11.06.	15:30 - 16:30	Školské ihrisko	ZŠ Na dolinách 27, TN	TESTY II. / Hry	Andy / Zuzka
Streda	12.06.					
Štvrtok	13.06.					
Piatok	14.06.	17:00 - 18:00	Školské ihrisko	ZŠ Na dolinách 27, TN	BIKE TECHNIKA	Andy / Veronika
Sobota	15.06.					
Nedeľa	16.06.					
Pondelok	17.06.					
Utorok	18.06.	15:30 - 16:30	Školské ihrisko	ZŠ Na dolinách 27, TN	TESTY III. / Hry	Andy / Zuzka
Streda	19.06.					
<b>Štvrtok</b>	<b>20.06.</b>	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>Areál FK</b>	<b>Nová Dubnica</b>	<b>SÚŤAŽE A HRY</b>	<b>SPOLOČNÝ TRÉNING</b>
Piatok	21.06.					
Sobota	22.06.					
Nedeľa	23.06.					
Pondelok	24.06.					
Utorok	25.06.	15:30 - 16:30	Školské ihrisko	ZŠ Na dolinách 27, TN	BIKE TECHNIKA	Andy / Zuzka
Streda	26.06.					
Štvrtok	27.06.					
Piatok	28.06.	17:00 - 18:00	Školské ihrisko	ZŠ Na dolinách 27, TN	Lopty / KOMPENZÁCIE	Andy / Veronika
<b>Sobota</b>	<b>29.06.</b>	<b>10:00 - 15:00</b>	<b>Ranč UHLISKÁ</b>	<b>Trenč. Závada</b>	<b>VYSVEDČENIA</b>	<b>OSA FAMILY</b>
Nedeľa	30.06.					

VYSVETLIVKY:

<b>TEXT</b>	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
<b>TEXT</b>	.....	Víkendový tréning / preteky / podujatie
<b>TEXT</b>	.....	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 4
<b>TEXT</b>	.....	Preteky OSA CHALLENGE
<b>TEXT</b>	.....	Udalosť pre OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY