

TRÉNINGOVÝ PLÁN - OSA 1 (N.DCA)
(ročníky 2013 - 2014)

JÚN 2019

Termíny: 01.06.2019 - 30.06.2019

Hl. Tréner: Gazdík Adrián, Tel.: +421 903 567 810

Tréneri: Bukovčáková Katka

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Sobota	01.06.					
Nedeľa	02.06.					
Pondelok	03.06.	16:15 - 17:15	Areál FK - atl. ovál	Nová Dubnica	Bežecká príprava	Andy / Katka
Utorok	04.06.					
Streda	05.06.					
Štvrtok	06.06.	16:30 - 17:30	Areál zdravia	Nová Dubnica	Nácvik - Beh Salašmi	Andy / Katka
Piatok	07.06.					
Sobota	08.06.	OSA BEH SALAŠMI 2019 ... 3. kolo (OSA CHALLENGE - 6. ročník)				
Nedeľa	09.06.					
Pondelok	10.06.	16:15 - 17:15	Areál FK - atl. ovál	Nová Dubnica	BIKE TECHNIKA	Andy / Katka
Utorok	11.06.					
Streda	12.06.					
Štvrtok	13.06.	16:30 - 17:30	ZŠ J. Kráľa - škol. ihris.	Nová Dubnica	BIKE TECHNIKA	Andy / Katka
Piatok	14.06.					
Sobota	15.06.					
Nedeľa	16.06.					
Pondelok	17.06.	16:15 - 17:15	Areál FK - atl. ovál	Nová Dubnica	Loptové hry	Andy / Katka
Utorok	18.06.					
Streda	19.06.					
Štvrtok	20.06.	16:30 - 17:30	Areál zdravia	Nová Dubnica	Koordináčne hry	Andy / Katka
Piatok	21.06.					
Sobota	22.06.					
Nedeľa	23.06.					
Pondelok	24.06.	16:15 - 17:15	ZŠ J. Kráľa - škol. ihris.	Nová Dubnica	BIKE TECHNIKA	Andy / Katka
Utorok	25.06.					
Streda	26.06.					
Štvrtok	27.06.	16:30 - 17:30	Areál zdravia	Nová Dubnica	Hry a Kompenzácie	Andy / Katka
Piatok	28.06.					
Sobota	29.06.	10:00 - 15:00	Ranč UHLISKÁ -	Trenč. Závada	VYSVEDČENIA	OSA FAMILY
Nedeľa	30.06.					

VYSVETLIVKY:

TEXT	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	Víkendový tréning / preteky / podujatie
TEXT	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 4
TEXT	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	Udalosť pre OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY