

Denný režim v letnom športovom tábore

OSA SUMMER SPORT CAMP 2019



| BOD PROGRAMU | VŠETKY TEAMY | |
|--|--------------|--------------|
| | od | do |
| Budíček | 7:15 | 7:25 |
| Ranný nástup - ROZCVIČKA | 7:25 | 7:45 |
| Ranná hygiena - UPRATANIE IZBY | 7:45 | 8:00 |
| RAŇAJKY | 8:00 | 8:45 |
| SPORT BLOK - č.1 | 8:45 | 10:00 |
| DESIATA | 10:00 | 10:30 |
| SPORT BLOK - č.2 | 10:30 | 11:45 |
| Príprava na obed | 11:45 | 12:30 |
| OBED | 12:30 | 13:00 |
| Osobné voľno | 13:00 | 15:00 |
| SPORT BLOK - č.3 | 15:00 | 16:00 |
| OLOVRANT | 16:00 | 16:15 |
| SPORT BLOK - č.4 | 16:15 | 17:30 |
| Príprava na večeru | 17:30 | 18:00 |
| VEČERA | 18:00 | 18:30 |
| Osobné voľno / Príprava na večerný program | 18:30 | 19:30 |
| EDU / CULTURE / FUN BLOK | 19:30 | 20:30 |
| NÁSTUP DRUŽSTIEV - VYHODNOTENIE DŇA | 20:30 | 21:00 |
| Večerná hygiena | 21:00 | 21:30 |
| Večierka * | 21:30 | |

* Večierka kategórie najmenších detí 21:00 hod