

Termíny: **01.04.2019 - 30.04.2019**

Hl. Tréner: **Gazdík Adrián**, Tel.: +421 903 567 810

Tréneri: **Škrovanová Zuzka**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI	
Pondelok	01.04.						
Utorok	02.04.	17:00 - 18:00	Školské ihrisko	ZŠ Pod hájom, Dca	Lopty - motorika	Zuzka / Andy	
Streda	03.04.						
Štvrtok	04.04.						
Piatok	05.04.	17:00 - 18:00	Školské ihrisko	ZŠ Pod hájom, Dca	Posilňovanie	Andy / Zuzka	
Sobota	06.04.	17:30 - 19:00	N. Dubnica - PLAVÁR.	PREPLÁVAJ LA MANCHE S OSA 0. ročník			
Nedeľa	07.04.						
Pondelok	08.04.						
Utorok	09.04.	17:00 - 18:00	Lesný areál pri ZVS	ZŠ Pod hájom, Dca	Bežecká príprava	Zuzka / Andy	
Streda	10.04.						
Štvrtok	11.04.						
Piatok	12.04.	17:00 - 18:00	Školské ihrisko	ZŠ Pod hájom, Dca	Kolektívne športy	Andy / Zuzka	
Sobota	13.04.						
Nedeľa	14.04.						
Pondelok	15.04.						
Utorok	16.04.	17:00 - 18:00	Lesný areál pri ZVS	ZŠ Pod hájom, Dca	Bežecká príprava	Zuzka / Andy	
Streda	17.04.						
Štvrtok	18.04.	VEĽKONOČNÉ PRÁZDNINY					
Piatok	19.04.						
Sobota	20.04.						
Nedeľa	21.04.						
Pondelok	22.04.						
Utorok	23.04.						
Streda	24.04.						
Štvrtok	25.04.						
Piatok	26.04.	17:00 - 18:00	Lesný areál pri ZVS	ZŠ Pod hájom, Dca	Bežecký fartlek	Andy / Zuzka	
Sobota	27.04.	OSA VRCHOLY 2019 ... 1. kolo (OSA CHALLENGE - 6. ročník)					
Nedeľa	28.04.						
Pondelok	28.04.						
Utorok	30.04.	17:00 - 18:00	Školské ihrisko	ZŠ Pod hájom, Dca	Hry a kompenzácie	Zuzka / Andy	

VYSVETLIVKY:

TEXT	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	Víkendový tréning
TEXT	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 4
TEXT	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY