

Termíny: 01.04.2019 - 30.04.2019

Hl. Tréner: Gazdík Adrián, Tel.: +421 903 567 810

Tréneri: Bukovčáková Katka

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI	
Pondelok	01.04.	16:15 - 17:15	MFK - Ihrisko A	Nová Dubnica	PRVÝ TRÉNING - HRY	Andy / Katka	
Utorok	02.04.						
Streda	03.04.						
Štvrtok	04.04.	16:30 - 17:30	MFK - Ihrisko A	Nová Dubnica	Posilňovanie	Andy / Katka	
Piatok	05.04.						
Sobota	06.04.	17:30 - 19:00	N. Dubnica - PLAVÁR.	PREPLÁVAJ LA MANCHE S OSA 0. ročník			
Nedeľa	07.04.						
Pondelok	08.04.	16:15 - 17:15	Areál zdravia	Nová Dubnica	Bežecká príprava	Andy / Katka	
Utorok	09.04.						
Streda	10.04.						
Štvrtok	11.04.	16:30 - 17:30	MFK - Ihrisko A	Nová Dubnica	Loptové hry	Andy / Katka	
Piatok	12.04.						
Sobota	13.04.						
Nedeľa	14.04.						
Pondelok	15.04.	16:15 - 17:15	Areál zdravia	Nová Dubnica	Bežecká príprava	Andy / Katka	
Utorok	16.04.						
Streda	17.04.						
Štvrtok	18.04.	VEĽKONOČNÉ PRÁZDNINY					
Piatok	19.04.						
Sobota	20.04.						
Nedeľa	21.04.						
Pondelok	22.04.						
Utorok	23.04.						
Streda	24.04.						
Štvrtok	25.04.	16:30 - 17:30	Areál zdravia	Nová Dubnica	Bežecká príprava	Andy / Katka	
Piatok	26.04.						
Sobota	27.04.	OSA VRCHOLY 2019 ... 1. kolo (OSA CHALLENGE - 6. ročník)					
Nedeľa	28.04.						
Pondelok	28.04.	16:15 - 17:15	Areál FK - atl. ovál	Nová Dubnica	Koordináčne cvičenia	Andy / Katka	
Utorok	30.04.						

VYSVETLIVKY:

TEXT	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	Víkendový tréning
TEXT	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 4
TEXT	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY