

Termíny: **01.01.2019 - 31.01.2019**

Hl. Tréner: **Gazdík Adrián, Tel.: +421 903 567 810**

Tréneri: **Škrovanová Zuzka**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI	
Utorok	01.01.	<b>VIANOČNÉ PRÁZDNINY</b>					
Streda	02.01.						
Štvrtok	03.01.						
Piatok	04.01.						
Sobota	05.01.						
Nedeľa	06.01.						
Pondelok	07.01.						
Utorok	08.01.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Posilňovanie - KT	Zuzka / Andy	
Streda	09.01.						
Štvrtok	10.01.						
Piatok	11.01.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Silová vytrvalosť	Andy / Zuzka	
Sobota	12.01.						
Nedeľa	13.01.						
Pondelok	14.01.						
Utorok	15.01.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Posilňovanie hravo	Zuzka / Andy	
Streda	16.01.						
Štvrtok	17.01.						
Piatok	18.01.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Bežecká príprava	Andy / Zuzka	
Sobota	19.01.						
Nedeľa	20.01.						
Pondelok	21.01.						
Utorok	22.01.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Lopty a koordinácia	Zuzka / Andy	
Streda	23.01.						
Štvrtok	24.01.						
Piatok	25.01.	17:00 - 18:00	Veľká TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Rozvoj rýchlosti	Andy / Zuzka	
Sobota	26.01.						
Nedeľa	27.01.						
Pondelok	28.01.						
Utorok	29.01.	17:00 - 18:00	Malá TCV	ZŠ Pod hájom, Dca	Kompenzačné cvičenia	Zuzka / Andy	
Streda	30.01.						
Štvrtok	<b>31.01.</b>	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>Športová hala</b>	<b>N. Dubnica</b>	<b>SÚŤAŽE A HRY</b>	<b>SPOLOČNÝ TRÉNING</b>	

**VYSVETLIVKY:**

TEXT	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	.....	Víkendový tréning
TEXT	.....	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 4
TEXT	.....	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	.....	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY