

Termíny: **01.01.2019 - 31.01.2019**

Hl. Tréner: **Škrovanová Zuzka**, Tel.: **+421 907 142 504**

Tréneri: **Kováčik Vojtech, Bajčíková Katka, Gazdík Adrián**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI	
Utorok	01.01.	VIANOČNÉ PRÁZDNINY					
Streda	02.01.						
Štvrtok	03.01.						
Piatok	04.01.						
Sobota	05.01.						
Nedeľa	06.01.						
Pondelok	07.01.						
Utorok	08.01.						
Streda	09.01.						
Štvrtok	10.01.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Posilňovanie - KT	Zuzka / Vojto	
Piatok	11.01.						
Sobota	12.01.						
Nedeľa	13.01.						
Pondelok	14.01.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Silová vytrvalosť	Zuzka / Katka	
Utorok	15.01.						
Streda	16.01.						
Štvrtok	17.01.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Posilňovanie hravo	Zuzka / Vojto	
Piatok	18.01.						
Sobota	19.01.						
Nedeľa	20.01.						
Pondelok	21.01.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Koordinácia a hry	Zuzka / Katka	
Utorok	22.01.						
Streda	23.01.						
Štvrtok	24.01.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Gymnastika	Zuzka / Vojto	
Piatok	25.01.						
Sobota	26.01.						
Nedeľa	27.01.						
Pondelok	28.01.	17:00 - 18:00	Športová hala	Nová Dubnica	Rýchlosť / Kompenzácie	Zuzka / Katka	
Utorok	29.01.						
Streda	30.01.						
Štvrtok	31.01.	17:00 - 18:00	Športová hala	N. Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING	

VYSVETLIVKY:

TEXT	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	Víkendový tréning
TEXT	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 4
TEXT	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY