

Termíny: 01.01.2019 - 31.01.2019

Hl. Tréner: Gazdík Adrián, Tel.: +421 903 567 810

Tréneri: Bukovčáková Katka

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI	
Utorok	01.01.	VIANOČNÉ PRÁZDNINY					
Streda	02.01.						
Štvrtok	03.01.						
Piatok	04.01.						
Sobota	05.01.						
Nedeľa	06.01.						
Pondelok	07.01.						
Utorok	08.01.						
Streda	09.01.						
Štvrtok	10.01.	16:30 - 17:30	Telocvičňa ZUŠ	ZUŠ Nová Dubnica	Posilňovanie hravo	Andy / Katka	
Piatok	11.01.						
Sobota	12.01.						
Nedeľa	13.01.						
Pondelok	14.01.	16:15 - 17:15	Telocvičňa ZUŠ	ZUŠ Nová Dubnica	Silová vytrvalosť	Andy / Katka	
Utorok	15.01.						
Streda	16.01.						
Štvrtok	17.01.	16:30 - 17:30	Telocvičňa ZUŠ	ZUŠ Nová Dubnica	Hry na zvieratká	Andy / Katka	
Piatok	18.01.						
Sobota	19.01.						
Nedeľa	20.01.						
Pondelok	21.01.	16:15 - 17:15	Telocvičňa ZUŠ	ZUŠ Nová Dubnica	Loptové hry	Andy / Katka	
Utorok	22.01.						
Streda	23.01.						
Štvrtok	24.01.	16:30 - 17:30	Telocvičňa ZUŠ	ZUŠ Nová Dubnica	Koordináčne hry	Andy / Katka	
Piatok	25.01.						
Sobota	26.01.						
Nedeľa	27.01.						
Pondelok	28.01.	16:15 - 17:15	Telocvičňa ZUŠ	ZUŠ Nová Dubnica	Rýchlosť / Kompenzácie	Andy / Katka	
Utorok	29.01.						
Streda	30.01.						
Štvrtok	31.01.	17:00 - 18:00	Športová hala	N. Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING	

VYSVETLIVKY:

TEXT	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	Víkendový tréning
TEXT	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 4
TEXT	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY