

TRÉNINGOVÝ PLÁN - OSA baby
(ročník 2022)

OKTÓBER 2025

Termíny: **01.10.2025 - 31.10.2025**

Hl. Tréner: **Šimková Michaela**, Tel.: **+421 911 565 456**

Tréneri: **Dorúšková Nataša**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Streda	01.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Gymnastika hravo	Miška / Naty
Štvrtok	02.10.					
Piatok	03.10.					
Sobota	04.10.					
Nedeľa	05.10.					
Pondelok	06.10.					
Utorok	07.10.					
Streda	08.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Lopty a loptičky	Miška / Naty
Štvrtok	09.10.					
Piatok	10.10.					
Sobota	11.10.					
Nedeľa	12.10.					
Pondelok	13.10.					
Utorok	14.10.					
Streda	15.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Atletika hrou	Miška / Naty
Štvrtok	16.10.					
Piatok	17.10.					
Sobota	18.10.					
Nedeľa	19.10.					
Pondelok	20.10.					
Utorok	21.10.					
Streda	22.10.					
Štvrtok	23.10.	17:30 - 18:30	Športová hala	Nová Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING
Piatok	24.10.					
Sobota	25.10.					
Nedeľa	26.10.	10:00 - 15:00	Hotel JASOŇ	Vršatec	TURISTIKA	OSA FAMILY
Pondelok	27.10.					
Utorok	28.10.					
Streda	29.10.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Rozvoj koordinácie	Miška / Naty
Štvrtok	30.10.	JESENNÉ PRÁZDNINY				
Piatok	31.10.					

VYSVETLIVKY:

TEXT		Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT		Víkendový tréning
TEXT		Spoločný tréning OSA baby / OSA mini / OSA 1 / OSA 2
TEXT		Preteky OSA CHALLENGE
TEXT		Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY
TEXT		Podujatie OSA SPORT EVENTS Pre verejnosť