

Termíny: **01.03.2026 - 31.03.2026**

Hl. Tréner: **Šimková Michaela**, Tel.: **+421 911 565 456**

Tréneri: **Škrovanová Zuzana**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Nedeľa	01.03.					
Pondelok	02.03.					
Utorok	03.03.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Koordinačné hry	Miška / Zuzka
Streda	04.03.					
Štvrtok	05.03.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Lopty a loptičky	Miška / Zuzka
Piatok	06.03.					
Sobota	07.03.					
Nedeľa	08.03.					
Pondelok	09.03.					
Utorok	10.03.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Posilňovanie hravo	Miška / Zuzka
Streda	11.03.					
Štvrtok	12.03.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Atletika základy	Miška / Zuzka
Piatok	13.03.					
Sobota	14.03.					
Nedeľa	15.03.					
Pondelok	16.03.					
Utorok	17.03.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Gymnastika základy	Miška / Zuzka
Streda	18.03.					
Štvrtok	19.03.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Posilňovanie hravo	Miška / Zuzka
Piatok	20.03.					
Sobota	21.03.					
Nedeľa	22.03.					
Pondelok	23.03.					
Utorok	24.03.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Atletika základy	Miška / Zuzka
Streda	25.03.					
Štvrtok	<b>26.03.</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>ŠPORTOVÁ HALA</b>	<b>Nová Dubnica</b>	<b>S RODIČMI</b>	<b>SPOLOČNÝ TRÉNING</b>
Piatok	27.03.					
<b>Sobota</b>	<b>28.03.</b>	<b>09:00 - 10:00</b>	<b>Mestská plaváreň</b>	<b>Nová Dubnica</b>	<b>PLAHOČENIE S RODIČMI</b>	<b>OSA FAMILY</b>
Nedeľa	29.03.					
Pondelok	30.03.					
Utorok	31.03.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica		Miška / Zuzka

VYSVETLIVKY:

<b>TEXT</b>	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
<b>TEXT</b>	.....	Víkendový tréning
<b>TEXT</b>	.....	Spoločný tréning OSA baby / OSA mini / OSA 1 / OSA 2
<b>TEXT</b>	.....	Preteky <b>OSA CHALLENGE</b>
<b>TEXT</b>	.....	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY
<b>TEXT</b>	.....	Podujatie <b>OSA SPORT EVENTS</b> .... Pre verejnosť