

TRÉNINGOVÝ PLÁN - OSA mini
(ročník 2020 - 2021)

NOVEMBER 2025

Termíny: **01.11.2025- 30.11.2025**

Hl. Tréner: **Šimková Michaela,** Tel.: **+421 911 565 456**

Tréneri: **Škrovanová Zuzana**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Sobota	01.11.	SVIATOK VŠETKÝCH SVATÝCH				
Nedeľa	02.11.	10:00 - 15:00	Hotel JASOŇ	Vršatec	TURISTIKA	OSA FAMILY
Pondelok	03.11.					
Utorok	04.11.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Atletika základy	Miška / Zuzka
Streda	05.11.					
Štvrtok	06.11.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Sila hravo	Miška / Zuzka
Piatok	07.11.					
Sobota	08.11.					
Nedeľa	09.11.					
Pondelok	10.11.					
Utorok	11.11.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Gymnastika - základy	Miška / Zuzka
Streda	12.11.					
Štvrtok	13.11.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Koordinácia a hry	Miška / Zuzka
Piatok	14.11.					
Sobota	15.11.					
Nedeľa	16.11.					
Pondelok	17.11.					
Utorok	18.11.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Lopty a loptičky	Miška / Zuzka
Streda	19.11.					
Štvrtok	20.11.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Hry na zvieratká	Miška / Zuzka
Piatok	21.11.					
Sobota	22.11.					
Nedeľa	23.11.					
Pondelok	24.11.					
Utorok	25.11.	16:30 - 17:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Kompenzačné cvičenia	Miška / Zuzka
Streda	26.11.					
Štvrtok	27.11.	17:30 - 18:30	Športová hala	Nová Dubnica	S RODIČMI	SPOLOČNÝ TRÉNING
Piatok	28.11.					
Sobota	29.11.					
Nedeľa	30.11.	10:00 - 15:00	MLYNČEK	Košeca	TURISTIKA	OSA FAMILY

VYSVETLIVKY:

TEXT		Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT		Víkendový tréning
TEXT		Spoločný tréning OSA baby / OSA mini / OSA 1 / OSA 2
TEXT		Preteky OSA CHALLENGE
TEXT		Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY
TEXT		Podujatie OSA SPORT EVENTS Pre verejnosť