

TRÉNINGOVÝ PLÁN - OSA baby
(ročník 2022)

FEBRUÁR 2026

Termíny: 01.02.2026 - 28.02.2026

Hl. Tréner: Šimková Michaela, Tel.: +421 911 565 456

Tréneri: Dorúšková Nataša

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Nedeľa	01.02.					
Pondelok	02.02.					
Utorok	03.02.					
Streda	04.02.	16:30 - 17:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Rozvoj koordinácie	Miška / Naty
Štvrtok	05.02.					
Piatok	06.02.	16:15 - 17:00	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Gymnastika - základy	Miška / Naty
Sobota	07.02.					
Nedeľa	08.02.					
Pondelok	09.02.					
Utorok	10.02.					
Streda	11.02.	16:30 - 17:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Silové hry	Miška / Naty
Štvrtok	12.02.					
Piatok	13.02.					
Sobota	14.02.					
Nedeľa	15.02.					
Pondelok	16.02.					
Utorok	17.02.					
Streda	18.02.	16:30 - 17:15	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Atletika hrou	Miška / Naty
Štvrtok	19.02.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING
Piatok	20.02.					
Sobota	21.02.					
Nedeľa	22.02.					
Pondelok	23.02.	JARNÉ PRÁZDNINY				
Utorok	24.02.					
Streda	25.02.					
Štvrtok	26.02.					
Piatok	27.02.					
Sobota	28.02.					

VYSVETLIVKY:

TEXT

..... Prázdniny / Sviatok / Voľno

TEXT

..... Víkendový tréning

TEXT

..... Spoločný tréning OSA baby / OSA mini / OSA 1 / OSA 2

TEXT

..... Preteky OSA CHALLENGE

TEXT

..... Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY

TEXT

..... Podujatie OSA SPORT EVENTS Pre verejnosť